



„Ernährung und Lifestyle bei Endometriose“

Zeit: Montags von 18.30 - ca. 20.00Uhr

Ort: Paula-Modersohn-Str. 29, 27616 Beverstedt, Pavillion

Termine:

Nr.	Datum	Geplanter Inhalt
1.	20.04.2026	Vorstellung, Fragen + Wünsche + Bedenken der Teilnehmer, Besprechung der Themen, Ziele bestimmen Einstieg
2.	04.05.2026	Ernährungsmaßnahmen, Herausforderungen durch Endometriose Warum vertrage ich nicht mehr so viele Lebensmittel?
3.	11.05.2026	Ernährungsmaßnahmen bei herausfordernden Situationen
4.	18.05.2026	Bewegung Lifestyle
5.	01.06.2026	Herausfordernde ernährungsabhängige Situationen

Die Inhalte richten sich nach Ihren Wünschen und können gerne von den geplanten Inhalten abweichen → Die Gruppe entscheidet gemeinsam!!

Vorbehaltlich aller Irrtümer und Änderungen, Marina Prigge-Fichtel